

Καλύτερες Επιδόσεις Masters Κολύμβησης

* Λαμβάνονται υπόψη οι καλύτερες επιδόσεις αθλητών/τριών συλλόγων (μελών της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδος) που συμμετείχαν σε αγώνες κολύμβησης Masters, οι οποίοι διεξήχθησαν στην ελληνική επικράτεια ή το εξωτερικό (Πανευρωπαϊκά & Παγκόσμια Πρωταθλήματα Masters)

	Περίοδος		Period		
	Από: 4/2008	Έως: 6/2019	From: APR-2008	To: JUN-2019	
Διοργάνωση	Ημερομηνία	Τόπος	Competition	Date	City
Ημερίδα Βετεράνων	12-13/7/2014	Θεσσαλονίκη	12th FINA World Masters Championships	18-24/4/2008	Perth
1ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Βετεράνων	22/11/2014	Πάτρα	12th European Masters Championships	15-20/9/2009	Cadiz
Ημερίδα Ορίων Βετεράνων	10-11/1/2015	Θεσσαλονίκη	13th FINA World Masters Championships	27/7-7/8/2010	Goteborg
Αγώνες Βετεράνων Κολυμβ. "Παπαδόπουλος Δημήτρης"	21/6/2015	Θεσσαλονίκη	13th European Masters Championships	5-9/9/2011	Yalta
Πτολεμαΐδα Βετεράνοι	16-17/1/2016	Πτολεμαΐδα	14th FINA World Masters Championships	8-16/6/2012	Riccione
Πανελλήνιοι Αγώνες Βετεράνων Masters	2-3/4/2016	Θεσσαλονίκη	14th European Masters Championships	1-6/9/2013	Eindhoven
1ο Masters Cup K.O.A.T.	11/2/2017	Τρίπολη	15th FINA World Masters Championships	3-10/8/2014	Montreal
Νάουσα Master Cup	12/2/2017	Νάουσα	16th FINA World Masters Championships	5-16/8/2015	Kazan
3rd Series Hellenic Masters	18-19/3/2017	Αθήνα	15th European Masters Championships	25-29/5/2016	London
Masters Πτολεμαΐδα	22-23/4/2017	Πτολεμαΐδα	17th FINA World Masters Championships	7-20/8/2017	Budapest
International Veterans Swimming Races	11-12/11/2017	Θεσσαλονίκη	16th European Masters Championships	2-7/9/2018	Kranj
Ημερίδα Master ΠΕΚΕΒ	15/12/2017	Χίος	18th FINA World Masters Championships	12-18/8/2019	Gwangju
Ημερίδα Κολύμβησης Βετεράνων	17-18/3/2018	Πειραιάς			
4th Hellenic Masters Championship	25-27/5/2018	Αθήνα			
Ημερίδα Κολύμβησης Βετεράνων	17/3/2019	Πειραιάς			
5th Hellenic Masters Swimming Championship	14-16/6/2019	Θεσσαλονίκη			

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ

Age Group	Όνοματεπώνυμο	Επίδοση	Τόπος / Έτος
25-29	ΤΖΕΜΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	00:24.99	Αθήνα, 2018
30-34	ΚΡΑΒΒΑΡΙΤΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	00:25.42	Αθήνα, 2017
35-39	ΚΡΑΒΒΑΡΙΤΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	00:25.16	Αθήνα, 2018
40-44	ΚΑΠΕΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	00:25.25	Αθήνα, 2017
45-49	ΚΑΠΕΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	00:26.05	Θεσσαλονίκη, 2019
50-54	ΒΕΡΓΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	00:27.21	Αθήνα, 2017
55-59	ΓΚΡΑΤΖΙΟΣ ΖΗΣΗΣ	00:30.04	Θεσσαλονίκη, 2019
60-64	ΤΣΩΝΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	00:30.47	Αθήνα, 2018
65-69	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	00:34.64	Θεσσαλονίκη, 2017
70-74	ΒΟΛΙΩΤΗΣ ΒΛΑΣΙΟΣ	00:34.65	London, 2016
75-79	ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	00:40.41	Αθήνα, 2017
80-84			
85-89	ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	00:48.82	Θεσσαλονίκη, 2019

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ

Age Group	Όνοματεπώνυμο	Επίδοση	Τόπος / Έτος
25-29	ΠΑΝΤΕΛΑΝΤΩΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	01:59.93	London, 2016
30-34	ΔΕΜΕΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	01:56.48	Budapest, 2017
35-39	ΚΡΑΒΒΑΡΙΤΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	02:05.70	Θεσσαλονίκη, 2019
40-44	ΜΠΕΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	02:12.20	Θεσσαλονίκη, 2019
45-49	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	02:10.46	Αθήνα, 2018
50-54	ΚΟΥΦΕΛΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	02:20.60	Θεσσαλονίκη, 2019
55-59	ΓΚΡΑΤΖΙΟΣ ΖΗΣΗΣ	02:28.17	Θεσσαλονίκη, 2019
60-64	ΤΣΩΝΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	02:39.31	Πειραιάς, 2018
65-69	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	03:15.58	Θεσσαλονίκη, 2017
70-74	ΒΟΛΙΩΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:09.41	Θεσσαλονίκη, 2019
75-79	ΚΑΤΣΟΥΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	04:16.68	Αθήνα, 2017
80-84	ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	04:09.52	Θεσσαλονίκη, 2016
85-89	ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	04:05.39	Αθήνα, 2018

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ

Age Group	Όνοματεπώνυμο	Επίδοση	Τόπος / Έτος
25-29	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	09:28.92	Αθήνα, 2018
30-34	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	10:34.05	Αθήνα, 2018
35-39	ΔΕΜΕΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	09:11.41	Αθήνα, 2018
40-44	ΚΑΡΠΟΥΖΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	10:10.40	Θεσσαλονίκη, 2019
45-49	ΑΡΓΥΡΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	10:07.51	London, 2016
50-54	ΝΤΟΚΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	11:24.02	Θεσσαλονίκη, 2019
55-59	ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	11:44.81	Πειραιάς, 2018
60-64	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	13:25.94	Θεσσαλονίκη, 2019
65-69	ΜΑΡΣΕΛΛΟΣ ΙΩΑΚΕΙΜ	14:47.65	Αθήνα, 2018
70-74	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	17:20.80	Αθήνα, 2018
75-79	ΚΑΤΣΟΥΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	18:06.65	Αθήνα, 2017

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ

Age Group	Όνοματεπώνυμο	Επίδοση	Τόπος / Έτος
25-29	ΜΟΡΑΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	00:56.04	Perth, 2008
30-34	ΓΙΑΝΝΟΥΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	00:56.16	Θεσσαλονίκη, 2019
35-39	ΚΡΑΒΒΑΡΙΤΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	00:56.02	Θεσσαλονίκη, 2019
40-44	ΚΟΥΜΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	00:58.06	Αθήνα, 2018
45-49	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	00:58.35	Budapest, 2017
50-54	ΚΟΥΦΕΛΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	01:01.92	Θεσσαλονίκη, 2019
55-59	ΓΚΡΑΤΖΙΟΣ ΖΗΣΗΣ	01:08.99	Θεσσαλονίκη, 2019
60-64	ΤΣΩΝΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	01:08.25	Πειραιάς, 2018
65-69	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	01:24.55	Θεσσαλονίκη, 2017
70-74	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	01:21.00	Θεσσαλονίκη, 2019
75-79	ΧΑΙΝΑΣ ΠΕΤΡΟΣ	01:42.06	Θεσσαλονίκη, 2019
80-84	ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	02:01.26	Αθήνα, 2017
85-89	ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	01:42.40	Αθήνα, 2018

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ

Age Group	Όνοματεπώνυμο	Επίδοση	Τόπος / Έτος
25-29	ΠΑΝΤΕΛΑΝΤΩΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	04:22.50	London, 2016
30-34	ΔΕΜΕΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	04:15.22	London, 2016
35-39	ΔΕΜΕΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	04:25.41	Αθήνα, 2018
40-44	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	04:49.80	Θεσσαλονίκη, 2017
45-49	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	04:45.90	Αθήνα, 2018
50-54	ΚΟΥΦΕΛΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	04:59.19	Θεσσαλονίκη, 2019
55-59	ΓΚΡΑΤΖΙΟΣ ΖΗΣΗΣ	05:31.02	Θεσσαλονίκη, 2019
60-64	ΤΣΩΝΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	05:40.74	Αθήνα, 2018
65-69	ΒΟΛΙΩΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	06:34.41	London, 2016
70-74	ΒΟΛΙΩΤΗΣ ΒΛΑΣΙΟΣ	06:39.44	London, 2016
75-79			
80-84	ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	08:58.97	Θεσσαλονίκη, 2016
85-89	ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	08:44.19	Αθήνα, 2018

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ

Age Group	Όνοματεπώνυμο	Επίδοση	Τόπος / Έτος
25-29	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	18:24.81	Αθήνα, 2018
30-34	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	20:03.35	Αθήνα, 2018
35-39	ΔΕΜΕΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	17:40.25	Αθήνα, 2018
40-44	ΚΑΡΠΟΥΖΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	19:17.89	Θεσσαλονίκη, 2019
45-49	ΚΩΤΖΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	20:00.20	Θεσσαλονίκη, 2019
50-54	ΝΤΟΚΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	21:58.07	Θεσσαλονίκη, 2019
55-59	ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	22:19.38	Πειραιάς, 2018
60-64			
65-69	ΝΟΤΑΡΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	28:16.09	Πάτρα, 2014
70-74	ΝΟΤΑΡΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	31:10.76	Αθήνα, 2018
75-79			

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Age Group	Όνοματεπώνυμο	Επίδοση	Τόπος / Έτος
25-29	ΑΒΕΡΙΑΝΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	00:30.72	Πτολεμαΐδα, 2017
30-34	ΛΑΓΟΥΔΑΚΗ-ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	00:29.93	Πειραιάς, 2019
35-39	ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	00:28.42	Montreal, 2014
40-44	ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	00:27.81	Budapest, 2017
45-49	ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	00:32.09	Θεσσαλονίκη, 2019
50-54	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	00:32.56	Αθήνα, 2018
55-59	ΤΣΑΛΤΖΟΥΔΗ ΜΑΡΙΝΑ	00:38.92	Θεσσαλονίκη, 2015
60-64			
65-69	ΠΑΣΤΡΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	00:54.77	Αθήνα, 2018
70-74	ΣΙΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	01:26.12	Αθήνα, 2018
75-79			

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Age Group	Όνοματεπώνυμο	Επίδοση	Τόπος / Έτος
25-29	ΑΒΕΡΙΑΝΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	01:06.49	Αθήνα, 2018
30-34	ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	01:13.15	Αθήνα, 2017
35-39	ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	01:01.55	Montreal, 2014
40-44	ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	01:00.45	Budapest, 2017
45-49	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	01:14.31	Θεσσαλονίκη, 2019
50-54	ΚΕΦΑΛΕΑ ΚΥΡΙΑΚΗ	01:14.60	Αθήνα, 2018
55-59	ΚΥΡΑΝΟΥΔΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	01:31.48	Αθήνα, 2017
60-64			
65-69	ΠΑΣΤΡΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	02:03.30	Πειραιάς, 2018
70-74			
75-79			

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Age Group	Όνοματεπώνυμο	Επίδοση	Τόπος / Έτος
25-29	ΖΕΙΜΠΕΟΓΛΟΥ ΓΑΡΥΦΑΛΙΑ	02:18.08	Αθήνα, 2018
30-34	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΔΑΦΝΗ	02:29.51	Πειραιάς, 2019
35-39	ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	02:12.85	Montreal, 2014
40-44	ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	02:13.43	Budapest, 2017
45-49	ΣΤΕΛΙΑΡΟΥ ΑΙΜΙΛΙΑ	02:47.02	Θεσσαλονίκη, 2019
50-54	ΑΡΣΕΝΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	02:49.00	Αθήνα, 2018
55-59	ΤΣΑΛΤΖΟΥΔΗ ΜΑΡΙΝΑ	02:57.46	Θεσσαλονίκη, 2014
60-64	ΠΑΝΟΥΣΗ ΣΟΦΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	03:20.47	Πειραιάς, 2019
65-69			
70-74			
75-79			

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Age Group	Όνοματεπώνυμο	Επίδοση	Τόπος / Έτος
25-29	ΖΕΙΜΠΕΟΓΛΟΥ ΓΑΡΥΦΑΛΙΑ	04:56.32	Αθήνα, 2018
30-34	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΔΑΦΝΗ	05:21.12	Θεσσαλονίκη, 2019
35-39	ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	04:45.65	Kazan, 2015
40-44	ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	04:45.36	London, 2016
45-49	ΚΟΥΒΕΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	04:53.77	Budapest, 2017
50-54	ΚΟΥΒΕΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	04:57.66	Αθήνα, 2018
55-59	ΤΣΑΛΤΖΟΥΔΗ ΜΑΡΙΝΑ	06:04.32	Θεσσαλονίκη, 2014
60-64	ΠΑΝΟΥΣΗ ΣΟΦΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	06:53.09	Πειραιάς, 2019
65-69			
70-74			
75-79			

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Age Group	Όνοματεπώνυμο	Επίδοση	Τόπος / Έτος
25-29	ΣΑΠΑΡΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	10:58.23	Θεσσαλονίκη, 2019
30-34	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΔΑΦΝΗ	11:01.12	Θεσσαλονίκη, 2019
35-39	ΣΕΡΒΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	11:11.56	Θεσσαλονίκη, 2019
40-44	ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	10:34.57	Αθήνα, 2017
45-49	ΚΟΥΒΕΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	10:05.77	Kazan, 2015
50-54	ΚΟΥΒΕΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	10:14.24	Αθήνα, 2018
55-59	ΤΣΑΛΤΖΟΥΔΗ ΜΑΡΙΝΑ	12:24.02	Kazan, 2015
60-64	ΠΑΝΟΥΣΗ ΣΟΦΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	14:26.78	Αθήνα, 2017
65-69			
70-74			
75-79			

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Age Group	Όνοματεπώνυμο	Επίδοση	Τόπος / Έτος
25-29	ΣΑΠΑΡΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	20:38.84	Θεσσαλονίκη, 2019
30-34			
35-39	ΣΕΡΒΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	21:09.08	Θεσσαλονίκη, 2019
40-44	ΒΑΛΑΜΟΥΤΟΠΟΥΛΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	23:28.31	Πειραιάς, 2018
45-49	ΘΩΜΑΚΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	24:20.70	Αθήνα, 2018
50-54	ΑΡΣΕΝΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	23:30.87	Θεσσαλονίκη, 2019
55-59			
60-64	ΠΑΝΟΥΣΗ ΣΟΦΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	27:17.94	Πειραιάς, 2018
65-69			
70-74			
75-79			

50m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ

Age Group	Όνοματεπώνυμο	Επίδοση	Τόπος / Έτος
25-29	ΚΑΛΤΣΙΔΗΣ ΧΑΡΙΤΩΝ	00:29.10	Θεσσαλονίκη, 2019
30-34	ΔΕΜΕΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	00:27.68	Budapest, 2017
35-39	ΓΚΟΥΓΚΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	00:30.41	Θεσσαλονίκη, 2019
40-44	ΜΠΕΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	00:32.57	Θεσσαλονίκη, 2019
45-49	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	00:31.10	Kranj, 2018
50-54	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	00:30.84	Θεσσαλονίκη, 2019
55-59	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	00:39.37	Budapest, 2017
60-64	ΤΣΩΝΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	00:38.50	Θεσσαλονίκη, 2019
65-69	ΜΑΡΣΕΛΛΟΣ ΙΩΑΚΕΙΜ	00:43.33	Αθήνα, 2018
70-74	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	00:48.93	Θεσσαλονίκη, 2019
75-79	ΧΑΙΝΑΣ ΠΕΤΡΟΣ	00:52.08	Θεσσαλονίκη, 2019

100m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ

Age Group	Όνοματεπώνυμο	Επίδοση	Τόπος / Έτος
25-29	ΠΑΠΟΥΤΣΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	01:05.25	Αθήνα, 2017
30-34	ΔΕΜΕΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	00:59.38	Αθήνα, 2017
35-39	ΜΠΕΛΛΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	01:05.03	London, 2016
40-44	ΒΟΣΝΑΚΙΔΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	01:10.79	Αθήνα, 2018
45-49	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	01:06.98	Αθήνα, 2018
50-54	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	01:07.03	Θεσσαλονίκη, 2019
55-59	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	01:29.47	Θεσσαλονίκη, 2019
60-64	ΚΑΤΣΑΡΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	01:30.30	Θεσσαλονίκη, 2019
65-69	ΓΙΑΚΟΥΜΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	01:58.81	Αθήνα, 2018
70-74	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	01:59.66	Πειραιάς, 2019
75-79	ΧΑΙΝΑΣ ΠΕΤΡΟΣ	02:01.80	Θεσσαλονίκη, 2019

200m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ

Age Group	Όνοματεπώνυμο	Επίδοση	Τόπος / Έτος
25-29	ΠΑΠΟΥΤΣΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	02:28.34	Αθήνα, 2017
30-34	ΔΕΜΕΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	02:07.43	Budapest, 2017
35-39	ΜΠΕΛΛΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	02:24.90	Kazan, 2015
40-44	ΒΟΣΝΑΚΙΔΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	02:34.80	Θεσσαλονίκη, 2019
45-49	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	02:30.08	Kranj, 2018
50-54	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	02:34.11	Πειραιάς, 2019
55-59	ΠΕΡΙΣΤΕΡΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	03:53.40	Θεσσαλονίκη, 2019
60-64			
65-69			
70-74	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	04:24.11	Θεσσαλονίκη, 2019
75-79			

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Age Group	Όνοματεπώνυμο	Επίδοση	Τόπος / Έτος
25-29	ΞΕΝΟΥ ΛΥΔΙΑ-ΗΛΕΙΑΝΝΑ	00:36.39	Πειραιάς, 2018
30-34	ΑΓΓΟΥΡΙΔΑΚΗ ΑΜΑΡΥΛΛΙΣ	00:32.46	Αθήνα, 2018
35-39	ΔΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	00:41.79	Θεσσαλονίκη, 2019
40-44	ΟΠΡΕΑ ΣΙΜΟΝΑ	00:36.38	Θεσσαλονίκη, 2016
45-49	ΟΠΡΕΑ ΣΙΜΟΝΑ	00:35.68	Θεσσαλονίκη, 2019
50-54	ΑΛΑΥΦ ΜΙΡΚΟΒΙΤΣ ΔΑΡΤΣΑ	00:34.43	Αθήνα, 2018
55-59	ΚΥΡΑΝΟΥΔΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	01:06.97	Αθήνα, 2017
60-64	ΚΟΛΕΒΑ ΣΤΕΦΚΑ ΡΕΝΤΣΕΒΑ	01:00.91	Πειραιάς, 2019
65-69	ΠΑΣΤΡΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	01:07.77	Αθήνα, 2018
70-74	ΣΙΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	01:28.82	Αθήνα, 2018
75-79			

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Age Group	Όνοματεπώνυμο	Επίδοση	Τόπος / Έτος
25-29	ΞΕΝΟΥ ΛΥΔΙΑ-ΗΛΕΙΑΝΝΑ	01:17.40	Αθήνα, 2018
30-34	ΑΓΓΟΥΡΙΔΑΚΗ ΑΜΑΡΥΛΛΙΣ	01:11.37	Αθήνα, 2018
35-39	ΠΕΝΝΑ ΥΒΟΝΝΗ	01:11.45	Θεσσαλονίκη, 2019
40-44	ΝΙΚΟΛΑΪΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	01:19.62	Αθήνα, 2018
45-49	ΟΠΡΕΑ ΣΙΜΟΝΑ	01:18.23	Θεσσαλονίκη, 2019
50-54	ΑΛΑΥΦ ΜΙΡΚΟΒΙΤΣ ΔΑΡΤΣΑ	01:15.70	Αθήνα, 2018
55-59	ΤΣΑΛΤΖΟΥΔΗ ΜΑΡΙΝΑ	01:37.45	Θεσσαλονίκη, 2015
60-64			
65-69			
70-74			
75-79			

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Age Group	Όνοματεπώνυμο	Επίδοση	Τόπος / Έτος
25-29	ΞΕΝΟΥ ΛΥΔΙΑ-ΗΛΕΙΑΝΝΑ	02:46.24	Αθήνα, 2018
30-34	ΣΚΑΡΓΙΩΤΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	02:50.24	Θεσσαλονίκη, 2016
35-39	ΠΕΝΝΑ ΥΒΟΝΝΗ	02:33.76	Θεσσαλονίκη, 2019
40-44	ΝΙΚΟΛΑΪΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	02:55.84	Αθήνα, 2018
45-49	ΟΠΡΕΑ ΣΙΜΟΝΑ	02:58.27	Θεσσαλονίκη, 2019
50-54	ΣΑΛΑΠΑΤΑ ΜΑΡΙΑΛΕΝΑ	03:01.29	Πειραιάς, 2018
55-59			
60-64			
65-69			
70-74			
75-79			

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ

Age Group	Όνοματεπώνυμο	Επίδοση	Τόπος / Έτος
25-29	ΔΑΦΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	00:32.59	Αθήνα, 2017
30-34	ΤΡΙΒΙΖΑΣ ΤΡΥΦΩΝ	00:30.86	Αθήνα, 2018
35-39	ΜΠΑΡΔΑΚΟΣ ΛΑΖΑΡΟΣ	00:33.67	Αθήνα, 2018
40-44	ΚΑΠΕΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	00:32.60	Θεσσαλονίκη, 2017
45-49	ΓΡΗΓΟΡΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	00:32.94	Αθήνα, 2018
50-54	ΚΟΥΦΕΛΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	00:34.07	Θεσσαλονίκη, 2019
55-59	ΚΟΤΖΙΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	00:40.62	Αθήνα, 2018
60-64	ΚΑΛΑΒΡΕΖΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	00:45.99	Αθήνα, 2018
65-69	ΚΑΛΑΡΓΥΡΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	00:51.65	Θεσσαλονίκη, 2019
70-74	ΧΑΤΖΗΚΥΡΙΑΚΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	00:38.60	Τρίπολη, 2017
75-79	ΧΑΪΝΑΣ ΠΕΤΡΟΣ	00:57.99	Θεσσαλονίκη, 2019

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ

Age Group	Όνοματεπώνυμο	Επίδοση	Τόπος / Έτος
25-29	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	01:19.51	Θεσσαλονίκη, 2016
30-34	ΚΟΥΓΙΟΥΜΤΖΟΓΛΟΥ ΣΑΒΒΑΣ	01:09.39	Θεσσαλονίκη, 2019
35-39	ΚΟΥΡΛΙΟΥΡΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	01:13.22	Θεσσαλονίκη, 2019
40-44	ΠΕΛΤΕΚΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	01:12.93	Θεσσαλονίκη, 2016
45-49	ΓΡΗΓΟΡΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	01:14.24	Αθήνα, 2018
50-54	ΚΟΥΦΕΛΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	01:23.74	Πειραιάς, 2019
55-59	ΚΟΤΖΙΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	01:34.16	Πειραιάς, 2019
60-64	ΚΕΤΣΙΟΓΛΟΥ ΜΙΧΑΗΛ	02:04.65	Θεσσαλονίκη, 2019
65-69	ΚΑΛΑΡΓΥΡΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	02:10.55	Θεσσαλονίκη, 2019
70-74	ΧΑΤΖΗΚΥΡΙΑΚΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	01:29.93	Αθήνα, 2017
75-79	ΧΑΪΝΑΣ ΠΕΤΡΟΣ	02:19.91	Θεσσαλονίκη, 2019

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ

Age Group	Όνοματεπώνυμο	Επίδοση	Τόπος / Έτος
25-29	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	02:47.93	Θεσσαλονίκη, 2019
30-34	ΚΟΥΓΙΟΥΜΤΖΟΓΛΟΥ ΣΑΒΒΑΣ	02:33.16	Θεσσαλονίκη, 2019
35-39	ΔΕΜΕΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	02:33.30	Θεσσαλονίκη, 2019
40-44	ΠΕΛΤΕΚΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	02:44.62	Αθήνα, 2018
45-49	ΓΡΗΓΟΡΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	02:54.44	Αθήνα, 2018
50-54	ΚΡΑΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:08.77	Θεσσαλονίκη, 2019
55-59	ΚΟΤΖΙΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	03:27.82	Αθήνα, 2018
60-64	ΚΑΛΑΒΡΕΖΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	04:09.20	Θεσσαλονίκη, 2019
65-69	ΒΟΛΙΩΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:35.87	London, 2016
70-74	ΧΑΤΖΗΚΥΡΙΑΚΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	03:29.25	Αθήνα, 2018
75-79			

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Age Group	Όνοματεπώνυμο	Επίδοση	Τόπος / Έτος
25-29	ΑΓΙΑΝΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΑΓΑΠΗ	00:36.88	Αθήνα, 2018
30-34	ΝΙΚΟΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΝΑΥ	00:37.46	Αθήνα, 2018
35-39	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΜΥΡΤΩ	00:41.86	Πειραιάς, 2019
40-44	ΘΩΜΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	00:40.75	Αθήνα, 2017
45-49	ΟΠΡΕΑ ΣΙΜΟΝΑ	00:42.34	Θεσσαλονίκη, 2019
50-54	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	00:43.29	Αθήνα, 2018
55-59	ΚΟΝΤΟΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	00:54.86	Αθήνα, 2018
60-64	ΚΟΛΕΒΑ ΣΤΕΦΚΑ ΡΕΝΤΣΕΒΑ	00:56.82	Πειραιάς, 2019
65-69			
70-74			
75-79			

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Age Group	Όνοματεπώνυμο	Επίδοση	Τόπος / Έτος
25-29	ΑΓΙΑΝΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΑΓΑΠΗ	01:21.56	Αθήνα, 2018
30-34	ΝΙΚΟΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΝΑΥ	01:23.46	Θεσσαλονίκη, 2019
35-39	ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	01:31.32	Θεσσαλονίκη, 2019
40-44	ΤΣΙΤΣΕ ΕΥΡΙΔΙΚΗ	01:30.33	Θεσσαλονίκη, 2019
45-49	ΟΠΡΕΑ ΣΙΜΟΝΑ	01:32.66	Θεσσαλονίκη, 2019
50-54	ΣΑΛΑΠΑΤΑ ΜΑΡΙΑΛΕΝΑ	01:37.82	Αθήνα, 2018
55-59	ΤΣΑΛΤΖΟΥΔΗ ΜΑΡΙΝΑ	01:53.84	Αθήνα, 2017
60-64			
65-69			
70-74			
75-79			

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Age Group	Όνοματεπώνυμο	Επίδοση	Τόπος / Έτος
25-29	ΑΓΙΑΝΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΑΓΑΠΗ	03:02.71	Θεσσαλονίκη, 2019
30-34	ΝΙΚΟΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΝΑΥ	03:03.12	Θεσσαλονίκη, 2019
35-39	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΜΥΡΤΩ	03:21.28	Θεσσαλονίκη, 2019
40-44	ΤΣΙΤΣΕ ΕΥΡΙΔΙΚΗ	03:09.97	Θεσσαλονίκη, 2019
45-49	ΑΝΔΡΕΑΔΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	03:34.76	Αθήνα, 2017
50-54	ΚΟΛΟΒΟΥ ΤΑΤΙΑΝΗ	03:38.83	Αθήνα, 2018
55-59	ΚΟΝΤΟΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	04:38.60	Αθήνα, 2018
60-64			
65-69			
70-74			
75-79			

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΩΝ

Age Group	Όνοματεπώνυμο	Επίδοση	Τόπος / Έτος
25-29	ΔΟΛΙΑΝΙΤΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	00:26.77	Αθήνα, 2018
30-34	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	00:26.45	Αθήνα, 2018
35-39	ΔΡΥΜΩΝΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	00:27.37	Πειραιάς, 2019
40-44	ΚΑΠΕΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	00:26.16	London, 2016
45-49	ΚΑΠΕΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	00:26.60	Θεσσαλονίκη, 2019
50-54	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	00:28.50	Θεσσαλονίκη, 2019
55-59	ΤΣΩΝΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	00:34.00	Θεσσαλονίκη, 2016
60-64	ΤΣΩΝΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	00:31.74	Αθήνα, 2018
65-69			
70-74	ΒΟΛΙΩΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	00:43.59	Θεσσαλονίκη, 2019
75-79			
80-84			
85-89	ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	01:01.51	Αθήνα, 2018

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΩΝ

Age Group	Όνοματεπώνυμο	Επίδοση	Τόπος / Έτος
25-29	ΚΑΛΤΣΙΔΗΣ ΧΑΡΙΤΩΝ	01:03.90	Πειραιάς, 2018
30-34	ΔΡΥΜΩΝΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	00:57.80	Θεσσαλονίκη, 2017
35-39	ΔΡΥΜΩΝΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	00:58.40	Πειραιάς, 2019
40-44	ΚΑΠΕΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	00:57.97	Budapest, 2017
45-49	ΚΑΠΕΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	00:59.97	Θεσσαλονίκη, 2019
50-54	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	01:03.60	Θεσσαλονίκη, 2019
55-59	ΓΚΡΑΤΖΙΟΣ ΖΗΣΗΣ	01:19.91	Θεσσαλονίκη, 2019
60-64	ΤΣΩΝΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	01:14.19	Αθήνα, 2018
65-69			
70-74	ΒΟΛΙΩΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	01:39.35	Θεσσαλονίκη, 2019
75-79			

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΩΝ

Age Group	Όνοματεπώνυμο	Επίδοση	Τόπος / Έτος
25-29	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	02:21.56	Θεσσαλονίκη, 2019
30-34	ΔΕΜΕΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	02:15.61	Αθήνα, 2018
35-39	ΔΡΥΜΩΝΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	02:09.45	Πειραιάς, 2019
40-44	ΚΑΠΕΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	02:19.00	Budapest, 2017
45-49	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	02:22.92	London, 2016
50-54	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	02:25.29	Θεσσαλονίκη, 2019
55-59	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:36.05	Αθήνα, 2018
60-64	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:32.42	Θεσσαλονίκη, 2019
65-69			
70-74	ΒΟΛΙΩΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:27.94	Αθήνα, 2017
75-79			

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Age Group	Όνοματεπώνυμο	Επίδοση	Τόπος / Έτος
25-29	ΒΑΙΤΣΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	00:30.37	Θεσσαλονίκη, 2019
30-34	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΔΑΦΝΗ	00:34.88	Πειραιάς, 2019
35-39	ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	00:30.64	Montreal, 2014
40-44	ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	00:30.34	Θεσσαλονίκη, 2019
45-49	ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	00:33.91	Νάουσα, 2017
50-54	ΣΑΛΑΠΑΤΑ ΜΑΡΙΑΛΕΝΑ	00:37.10	Πειραιάς, 2019
55-59	ΤΣΑΛΤΖΟΥΔΗ ΜΑΡΙΝΑ	00:42.40	Θεσσαλονίκη, 2014
60-64	ΚΟΛΕΒΑ STEFKA PENCHEVA	00:53.10	Θεσσαλονίκη, 2019
65-69			
70-74			
75-79			

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Age Group	Όνοματεπώνυμο	Επίδοση	Τόπος / Έτος
25-29	ΒΑΙΤΣΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	01:06.35	Θεσσαλονίκη, 2019
30-34			
35-39	ΠΕΝΝΑ ΥΒΟΝΝΗ	01:09.98	Θεσσαλονίκη, 2019
40-44	ΜΠΙΜΠΙΣΙΔΟΥ ΝΤΑΝΑ	01:20.53	Αθήνα, 2018
45-49	ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	01:22.37	Θεσσαλονίκη, 2019
50-54	ΚΟΥΒΕΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	01:15.89	Αθήνα, 2018
55-59	ΤΣΑΛΤΖΟΥΔΗ ΜΑΡΙΝΑ	01:44.25	Θεσσαλονίκη, 2015
60-64			
65-69			
70-74			
75-79			

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Age Group	Όνοματεπώνυμο	Επίδοση	Τόπος / Έτος
25-29	ΒΑΙΤΣΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	02:26.84	Θεσσαλονίκη, 2019
30-34	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΔΑΦΝΗ	03:09.68	Θεσσαλονίκη, 2019
35-39	ΠΑΠΑΔΑΤΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	05:05.31	Θεσσαλονίκη, 2019
40-44	ΚΟΥΡΛΙΟΥΡΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	03:38.41	Θεσσαλονίκη, 2019
45-49	ΞΕΚΑΡΔΑΚΗ ΦΑΙΔΡΑ	03:59.97	Θεσσαλονίκη, 2019
50-54			
55-59			
60-64			
65-69			
70-74			
75-79			

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΑΝΔΡΩΝ

Age Group	Όνοματεπώνυμο	Επίδοση	Τόπος / Έτος
25-29	ΠΑΝΤΕΛΑΝΤΩΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	02:18.56	London, 2016
30-34	ΔΡΥΜΩΝΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	02:08.29	Kranj, 2018
35-39	ΔΡΥΜΩΝΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	02:14.47	Πειραιάς, 2019
40-44	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΣΩΚΡΑΤΗΣ	02:31.55	Αθήνα, 2018
45-49	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	02:29.29	Budapest, 2017
50-54	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	02:30.06	Θεσσαλονίκη, 2019
55-59	ΓΚΡΑΤΖΙΟΣ ΖΗΣΗΣ	03:00.90	Θεσσαλονίκη, 2019
60-64	ΤΣΩΝΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	02:57.09	Αθήνα, 2018
65-69	ΒΟΛΙΩΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:23.58	London, 2016
70-74	ΒΟΛΙΩΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:28.81	Αθήνα, 2017
75-79			

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΑΝΔΡΩΝ

Age Group	Όνοματεπώνυμο	Επίδοση	Τόπος / Έτος
25-29	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	05:04.20	Θεσσαλονίκη, 2019
30-34	ΔΡΥΜΩΝΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	04:39.25	Αθήνα, 2018
35-39	ΔΕΜΕΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	04:52.11	Θεσσαλονίκη, 2019
40-44	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΣΩΚΡΑΤΗΣ	05:31.13	Αθήνα, 2018
45-49	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	05:25.19	Αθήνα, 2017
50-54	ΚΟΥΣΤΑΣ ΤΡΥΦΩΝ	06:07.65	Θεσσαλονίκη, 2019
55-59	ΚΟΤΖΙΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	07:10.32	Αθήνα, 2018
60-64	ΤΣΩΝΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	06:33.04	Αθήνα, 2018
65-69	ΒΟΛΙΩΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	07:54.53	Θεσσαλονίκη, 2016
70-74	ΒΟΛΙΩΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	07:16.59	Αθήνα, 2017
75-79			

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Age Group	Όνοματεπώνυμο	Επίδοση	Τόπος / Έτος
25-29	ΑΒΕΡΙΑΝΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	02:49.24	Αθήνα, 2018
30-34	ΓΚΕΖΕΡΛΗ ΦΙΛΟΜΗΛΑ	02:40.90	Αθήνα, 2017
35-39	ΠΕΝΝΑ ΥΒΟΝΝΗ	02:32.31	Θεσσαλονίκη, 2019
40-44	ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	02:34.04	Budapest, 2017
45-49	ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	02:55.48	Θεσσαλονίκη, 2019
50-54	ΣΑΛΑΠΑΤΑ ΜΑΡΙΑΛΕΝΑ	03:04.72	Αθήνα, 2018
55-59	ΤΣΑΛΤΖΟΥΔΗ ΜΑΡΙΝΑ	03:20.42	Θεσσαλονίκη, 2015
60-64	ΚΟΛΕΒΑ ΣΤΕΦΚΑ ΡΕΝΤΣΕΒΑ	04:15.60	Πειραιάς, 2019
65-69			
70-74			
75-79			

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Age Group	Όνοματεπώνυμο	Επίδοση	Τόπος / Έτος
25-29	ΛΑΜΠΑΔΑΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	07:10.42	Αθήνα, 2017
30-34			
35-39	ΠΕΝΝΑ ΥΒΟΝΝΗ	05:22.47	Θεσσαλονίκη, 2019
40-44	ΤΣΙΤΣΕ ΕΥΡΙΔΙΚΗ	06:06.75	Θεσσαλονίκη, 2019
45-49	ΜΑΝΙΦΡΕΝΤΙ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	07:27.50	Θεσσαλονίκη, 2019
50-54	ΣΑΛΑΠΑΤΑ ΜΑΡΙΑΛΕΝΑ	06:39.27	Αθήνα, 2018
55-59	ΤΣΑΛΤΖΟΥΔΗ ΜΑΡΙΝΑ	07:04.61	Θεσσαλονίκη, 2016
60-64			
65-69			
70-74			
75-79			